



ハートdeグリーンサポートNEWS!



## コミュニティガーデンの 名前が決まりました!

その名前は「コミュニティガーデン  
びんたぼ」です!びんたぼ=翁草(オキナグサ)。縄文時代の遺跡のある篠原地区は昔、この「びんたぼ」がたくさん見られたそうです。近年では開発により自生地が少なくなり、幻の野草と呼ばれているそう。私達が未来に向けて大切に残し、伝えたいものは何か。そんな想いを込めて私達のコミュニティガーデンにこの名前をつけました。



びんたぼではGW明けにすずかけの家の利用者さんが植えてくれた夏野菜が収穫の時期を迎えています。畑に出かけるまでは少し億劫な気分だった面々ですが、ひとたび土をさわるとスイッチオン!みなさん夢中になって畑仕事をして、たくさんの野菜が収穫できました。採れたて野菜は昼食でいただきます。いくつになっても土いじりは楽しいもの。家ではなかなか出来ないけれど、ちょっとしたサポートがあればできるもの。ガーデンにはナス、きゅうり、ピーマン、パプリカ、トマト、セロリ等の夏野菜が元気に育っています。



ピカピカの野菜!

昼食に変身!



最近はお利用者様と一緒に  
行うお盆前のお墓掃除や  
お茶摘み作業のサポート  
をご依頼をいただきました。  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

活動の様子は  
こちらから!



お問合せ042-689-3145

## 高齢者向けシェアハウス やまぼうしの家から

8月でオープンから1年を迎える「やまぼうしの家」。オープン当初から入居されているAさん(80代)はお洗濯やお掃除等、身の回りのことを出来る範囲でこなしながら自分らしい暮らしを楽しんでいらっしやいます。母の日には息子さんか



らのプレゼントに最高の笑顔! まだまだ元気だけれど高齢になり自宅で一人暮らしは何となく心配に...。やまぼうしの家はそんな元気な高齢者向けのシェアハウスです。夜間もスタッフが常駐しているので安心して暮らすことができます。◆入居者さん募集中◆電話042-649-0601