

自遊のひろば



～いくつになってもわが里山で支えあって暮らしていこう～

ホームページはこちらから!

いつだって季節とともに、 季節を感じて



あっという間に梅雨が明けて、今年も暑い夏がやって来ました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。すずかけの家では今年も恒例の梅仕事をみんなで楽しみました。爽やかな風味の梅ジュース、手作りの梅干し。一人ではなかなか出来ないけれど、みんなと一緒に作業も楽しく無理なくできちゃいます。その季節ごとの自然の恵みをいただき、みんなで味わえる喜びはなんと贅沢なことでしょう。この家で、この庭でいつも季節を感じていたいですね。



赤紫蘇で漬けました!

梅をもいで

選別して
ヘタ取り



ホテル祭り開催!



6月のある日、すずかけの家ではホテル祭りを開催。懐かしのお菓子をたくさん揃え、看板や通貨はみんなで手づくりしました!

たくさん買ったお菓子、全部でいくらでしょう?さあ、暗算で脳トレです!



ある日の すずかけの家

落語会へのご来場 ありがとうございました!

6月26日にすずかけの家で行われた瀧川鯉昇師匠の落語会ではたくさんの笑顔が溢れました。笑いに勝る良薬なし!



【お知らせ】7月24日(日)に予定していた「じじばば自由大学」はコロナ感染者が増えているので延期とします。日程は決まり次第お知らせします。お楽しみに!



【自遊のひろば】
発行：NPO法人自遊の広場
小規模多機能型居宅介護事業所
〒252-0186 神奈川県相模原市緑区牧野1987

お問い合わせ 042-689-3145
ホームページ <https://jiyuunohiroba.com/>
◆発行責任者:宮内 真 ◆5号担当:山中真純
◆タイトル版画:濱地真実