



ホームページが
新しくなりました!



—いくつになってもわが里山で、ささえあって暮らしていこう—

Facebook ページもあります!

ひとりひとりの自由な生き方をサポートする環境づくりを目指して「こころ」と「こころ」をつなげるひろばへ!



すすかけが「すすカフェ」に変わる日



おいしい楽しいうれしいから始まる居場所作り

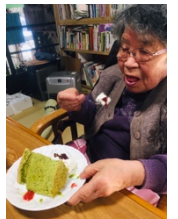


春になりました🌸ココロも体も動き出したい季節。でもコロナもあってなかなか皆でお出かけというのは難しいのです。外出や人と話す機会が減ったことで体の動きが鈍くなった方が多いなとも感じています。

そこで! 自遊の広場はおうちカフェ・お外カフェ、自前で楽しむことに決めました♥おやつ大好き、お茶のみ大好きな利用者さんとスタッフたち。動くのが少し億劫でもそこにお菓子があればサクサクと体は動きます。スタッフもお菓子づくり、コーヒー好きの多いこと! そうと決まれば利用者さんは看板作り、書道でメニュー書き、ミルを回してコーヒー挽きと大忙し。ティーセットもいつもと違う特別なものを用意してケーキが焼きあがったら開店です!



カフェをやってみてたくさんのうれしい発見がありました。まずたくさんの笑顔。できることを少しずつ担うだけでステキな時間と空間が生まれること。きっかけは小さなことからでしたが日々のちょっとしたごほうびのような温かなものとなりました。



ちっちゃなマーケット やっています



利用者さんと一緒に手仕事の日々。その中で自遊の広場のスタッフには、クラフト・アートが得意な人が多いことに気づきました。作品のお披露目の場とそれが欲しい人に届く仕組みを。小さな小さな「プラタナスマーケット」スペースができました。

味噌仕込み完了しました!

3月初め今年も恒例の味噌づくりを行いました。なんと大豆の総量20Kg! 相模湖の「ちーむゴエモン」の有機無農薬の津久井在来大豆を大釜と薪で茹であげ塩と麴をMIX。出来上がりは約70キロ。すすかけの家とやまぼうしの家でたっぷり使えます。ウチの味噌汁が美味しいのにはこんな秘密があったんです。

