

...いくつになってもわが里山で、ささあ、暮らしていこう...

自遊のひろば

「ハート de グリーンサポート」「やまぼうしの家」 いよいよ本格始動!!

「ひとりひとりの自由な生き方をサポートする環境づくり」を目指した新事業が、皆様のご支援のもと、女台重かいたしました。少しのサポートがあるだけで、できることの可能性はうんと広がります。そして自分らしく過ごされる利用者さんの姿を見られることは、私たち職員も喜びでもあります。

🌿 最近のグリーンサポート

- お茶の木の剪定と、バラの誘引をしい、お庭へ出張してきました! その後、バラの花は綺麗に咲いたそうです。
- お墓のお掃除をしてきました! 下草を刈ったり、墓石を磨いたり... お線香もあげさせて頂きました。運車なしの方なので、ご自宅からお墓まで送迎いたしました。



サポーターのサポーターさん募集中!!

茂原市・篠原地域で農園作りのお手伝いをして下さる方を募集しています🙏🙏



🏠 最近のやまぼうし

- 8月に入居された利用者さんも、少しずつ慣れてきています。お家の近くを背丈歩したり... たまにお米料理を手振る舞、て下さることもあるんですよ
- 手があいた自寺間は、糸編み物などに励まれ、日々様々な作品が生まれています。

この日の作品は、軍手人形。たくさんできました🐱



天ぷらうどんとギョウザを手作り〜。みんなで食卓を囲むと一層おいしいですね。ごちそうさま😊



ちよとのヘルプで、施設さんと楽しく一緒に作る庭
「ハート de グリーンサポート」
自遊の広場 HP内で、グリーンサポート専用ページを開設しました! お電話、LINEでもお気軽にお問い合わせ下さい。
042-689-3145



高齢者向けシェアハウス
「やまぼうしの家」
相模原市緑区名倉1206
入居者さん募集中です。
詳しくはこちらまで。
042-649-0601
<https://jiyuunohiroba.com/>

すずかけの家

じじばば自由大学11月講座

真打 瀧川鯉昇 師匠

お待ちせしました。おなじみの瀧川鯉昇師匠の抱腹絶倒の落語会を11月7日にすずかけの家にて開催できる運びとなりました。コロナ禍ということもあり、今回は限定60名(予約失着順)というかたちになりまして、お早めにお申し込みください。さあ、笑って、笑って、免疫力を増加させましょう!!!

注 マスク・手洗い・会場でのアルコール消毒をお願いいたします。なお、食事は今年は遠慮させていただきます。ご了承ください。



笑いの効用
第13回 **落語会**
2021 11/7 [日]
参加料 1,800円
開場:午後1時30分 開演:2時00分
限定60名様 予約先着順
お申し込み、お問い合わせ **042-689-3145**

ある日のすずかけ



夏まつり・敬老会

コロナ禍でしたので、ごくごく小さなお祭りとなりましたが、お家の中でお祭り。敬老会のお祝いをしました。ヨーヨーつり、かき引き、くす玉割りなどなど。楽しんでいただけましたでしょうか??



ピちゃん成長

すっかりおなじみの「ゴッコちゃん」と「ピちゃん」の子ども「ピちゃん」がこんなに大きくなりました!!
そしてなんと今春...
卵を産んでいました!
おとオスだと男がいて、まさかのメスでデビュー(笑)



コタツで茶をすするS氏とM氏。
寒くなつたね。



秋ですわね

里山は、すっかり秋の景色です。落ち葉掃きが毎日のお仕事となっています。



背髪日和

美容師さんをお呼びしてヘアカット。お天気のよい日はお庭で行います。贅沢ですわね~



久しぶりの...

元来お出掛け大好きな、すずかけの家。10月に入り、木葉子を見ながら2~3人の少人数でめ外食をしてみました。
...んん!?ビールを飲んでいる人がいますね!! すずすいっ!!



「自遊のひろば」発行：NPO法人自遊の広場 小規模多機能型居宅介護事業所 すずかけの家

〒252-0186 神奈川県相模原市緑区牧野1987番地

TEL 042-689-3145 <https://jiyuunohiroba.com/>

発行責任者：宮内真 / 第2号担当：濱地真実 / タイトル版画：濱地真実

やまぼうしの家、グリーンサポート、落語会案内デザイン：伊藤純 / イラスト：いげしょうこ、濱地真実