

自遊のひろば

—いくつになってもわが里山で、ささえあって暮らしていこう—

「すずかけひろば」から「自遊のひろば」へ

ひとりひとりの自由な生き方をサポートする環境づくりを目指して「こころ」と「こころ」をつなげるひろばへ！

改めまして！NPO 法人「自遊の広場」です。2008年6月、「すずかけの家」を旧藤野町篠原地区（相模原市緑区牧野）にて小規模多機能型居宅介護事業所としてオープンしました。

さらに広がっていく活動を楽しくわかりやすくお伝えするよう「自遊のひろば」を創刊いたします！人の集まる広場のような賑やかな通信にしていきたいと思っています。お時間のあるときに手に取っていただき、ホッとするひとときを作ればと願っています。どうぞご愛読のほどよろしくお願いいたします！！

「ハート de グリーンサポート」 発進

ちょこっとのヘルプで施主さんと楽しく一緒に作る庭



「昔は庭しごとが大好きだったおばあちゃん、最近庭に出るのが体力的に厳しいのかな??」
「ちょっと手伝ってもらえともう少し畑もできるのになぁ・・・」



お庭しごとに関するそんな悩み、よく聞きますよね。新事業「ハート de グリーンサポート」では、介護スタッフが施主さまと一緒に作業を行うことで、好きだったことをいくつになっても続けられたらと考えました。自然や人とのふれあいを通して生活に生きがいを感じていただけたらといいなと思っています。「ああしてほしい」「こうしてほしい」などの希望を大切に一緒に季節の移り変わりを感じる楽しい時間を過ごしませんか。

作業内容

- かんたんな庭や畑作業
草刈り、鉢の植え替え、かんたんな剪定、収穫など
- 園芸用品のお買い物
車での送迎・付き添い。荷物の運搬など

料金

- 1500円／1時間
作業時間×1500円×作業人数
(基本2人でお伺いします)
- 初回打ち合わせ 約30分／無料
お気軽にお問い合わせください！！



サポーターの
サポーターさん募集
サポーターと一緒に作業して
いただける方を募集しています。
ご自身の健康のためにも是非。
「すずかけの家」の
利用者さんとのふれあいも
楽しめます。